

T2 Фитнес браслет



Руководство пользователя

1, быстрый старт

1.1 Предупреждение

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем начинать новый спортивный предмет. Умные браслеты могут отслеживать динамические частоты сердечных сокращений в реальном времени, но их нельзя использовать для каких-либо медицинских целей.

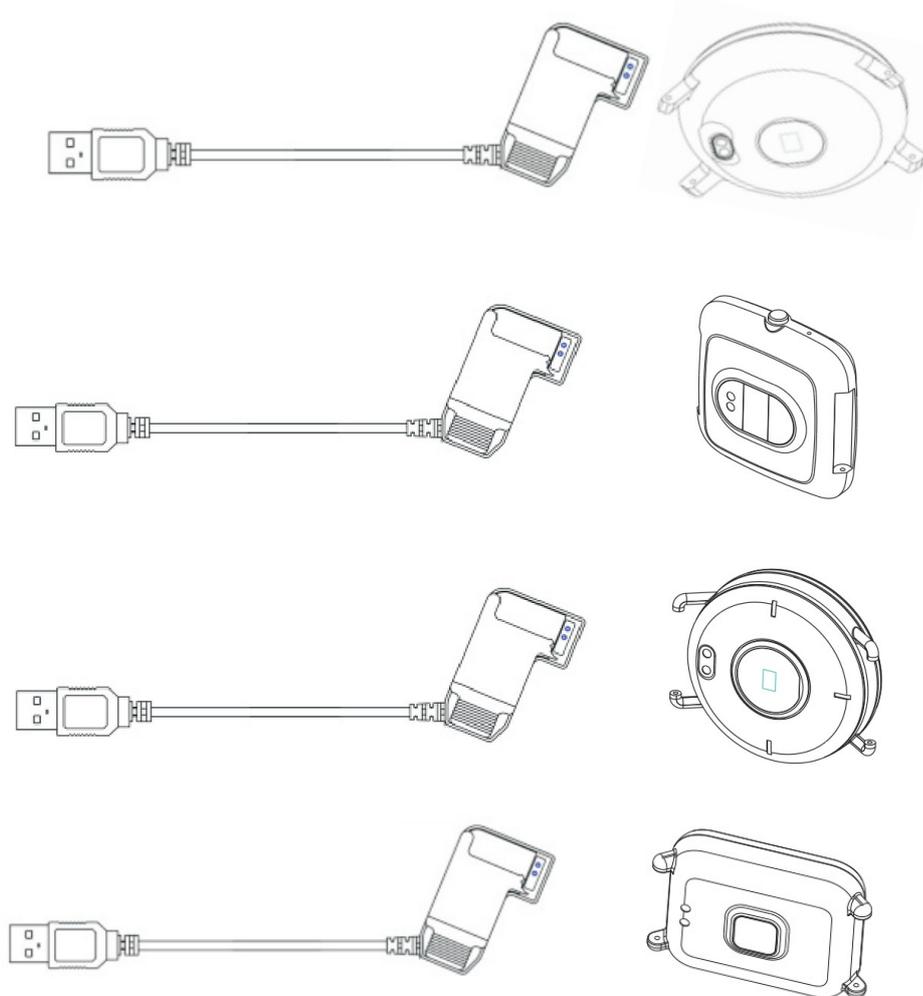
1.2 Требования к оборудованию

Поддержка Android 5.1, IOS8.0 BT 4.0 и выше.

1.3 Заряд

Пожалуйста, используйте USB-устройство или зарядное устройство, чтобы зарядить браслет перед использованием, чтобы убедиться, что браслет полностью заряжен. Снимите хост с браслета и подключите его к зарядному устройству USB или зарядному устройству для зарядки. Время зарядки составляет около 2 часов. Чтобы убедиться, что зарядный контакт в порядке. Пожалуйста, убедитесь, что металлические поверхности не загрязнены, не окисляются и не загрязняются. При зарядке на экране будет отображаться символ зарядки. Если устройство не используется в течение длительного времени, не забывайте пополнять его раз в месяц.

Схема зарядки браслета (Поддержка ниже Схема зарядки)



2 Браслет "APP" скачать

2.1 Загрузка:

Длительно нажмите сенсорный символ на 5 секунд, и браслет загрузится.

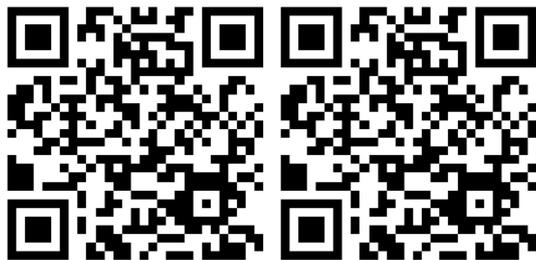
2.2 Отключение

Нажмите и удерживайте сенсорную область более 5 секунд на экране выключения, браслет будет отключен от вибрации.

2.3 Скачать инсталляцию "APP"

Пожалуйста, найдите «« Fundo Pro »» «APP» в магазине мобильных приложений и установите или используйте мобильный телефон, чтобы отсканировать QR-код справа от «APP».

«Fundo Pro» требует, чтобы мобильные устройства использовали системы IOS8.0 и выше или Android 5.1 и выше.



Android

IOS

3 Браслет функции интерфейса

3.1 Введение в основной интерфейс

Когда браслет впервые соединен с «APP», он синхронизирует время, дату и количество батареи браслета и отображает символ успеха соединения BT

Основной интерфейс можно переключить на другой интерфейс меню на 5 секунд с циферблатом, и всего имеется четыре вида интерфейсов.

При загрузке устройства экран поддерживает полное касание. Не только одно касание. Слайд влево, вправо, вверх и вниз может измениться на другой интерфейс и функции.

3.2 Шаги записи, калорий и расстояния

Пошаговый интерфейс может отображать пошаговый смарт-браслет на запястье. Когда пользователь ходит и рука поворачивается, браслет автоматически записывает количество шагов, расстояние ходьбы и потребление калорий, а также другие данные.

3.3 Обучение

Длительно нажмите на экран в течение 5 секунд, чтобы войти в спортивный режим. Этот режим может записывать время тренировки. Нажмите, чтобы приостановить и долго нажмите на экран в течение 5 секунд, чтобы выйти.

3.4 Мониторинг сердечного ритма

3.4.1 Переключитесь на интерфейс мониторинга сердечного ритма. Браслет поддерживает динамический мониторинг сердечного ритма в реальном времени, чтобы понять свои собственные данные о состоянии здоровья. В мониторинге сердечного ритма. Продолжительность браслета будет уменьшена.

3.4.2. Наденьте браслет правильно на запястье на расстоянии около 2 см от локтевого сустава, как показано справа.

3.4.3. Когда измеряется частота сердечных сокращений, датчик частоты сердечных сокращений находится близко к коже и имеет хороший контакт. Если износ слишком слабый, а свет или датчик открыты. Измеренное значение будет неточным. Пожалуйста, не смотрите на зеленый свет датчика. Это может вызвать дискомфорт в глазах.

3.4.4 Хотя продукт используется для динамического определения частоты сердечных сокращений в реальном времени. В противном случае он продлит время измерения частоты сердечных сокращений или не сможет измерить данные. Динамические данные сердечного

ритма в реальном времени можно просматривать, когда данные измерятся, а затем вы можете пойти на тренировку.

3.4.5 Если между измеренными данными есть большая разница, пожалуйста, отдохните, чтобы провести измерения снова. Среднее 5-кратное непрерывное измерение будет более точным.

3.4.6 Данный продукт предназначен для измерения в режиме реального времени динамического сердечного ритма. Поэтому частота сердечных сокращений варьируется в зависимости от речи, приема пищи, питья и т. Д. Пожалуйста, будьте практичны.

3.4.7 Во время измерения убедитесь, что на дне датчика частоты пульса нет загрязнений, цвет кожи, плотность волос, татуировки и шрамы могут повлиять на результат теста.

3.4.8 Устройство для измерения частоты сердечных сокращений основано на принципе измерения PPG. Таким образом, точность данных может приводить к ошибкам в «APP» в зависимости от физиологических факторов, влияющих на поглощение света (отражение крови, кровяное давление, состояние кожи, местоположение и плотность кровеносных сосудов и т. д.) Если измерение является неточным для аномальных высоких или низких данных, повторите измерение.

3.4.9 Браслет может нагреваться при длительном ношении. Если вам плохо, снимите его, а затем носите, пока устройство не остынет.

3.4.10 Холодная погода повлияет на ваши измерения. Пожалуйста, измерьте его в теплых условиях.

3.5 Информация

Когда кто-то отправляет ваши сообщения, браслет будет вибрировать и показывать содержимое сообщения или номер телефона и т. Д.

3.6 Дополнительные функции.

3.6.1 Секундомер

Перейдите в интерфейс секундомера, нажмите и удерживайте кнопку начала отсчета времени. Нажмите еще раз, чтобы остановить синхронизацию и выйти.

3.7.2 Найти мобильный телефон

Перейти к интерфейсу «Найти телефон». Длительное нажатие сенсорной области и мелодии звонка будут одновременно звонить.

4. Браслет телефонной связи

Пожалуйста, следуйте инструкциям ниже;

4.1 Скачать «APP». Перед использованием, пожалуйста, установите программное обеспечение «Fundo Pro».

4.2 Когда Android и IOS связываются с устройством, сначала нажмите кнопку «Дополнительно» в нижней правой части страницы, чтобы перейти на страницу настройки. Затем нажмите верхнее устройство «Добавить», чтобы перейти на страницу добавления устройства, и выполните поиск устройства. Когда устройство найдено, щелкните устройство в списке, чтобы подключиться к MAC-адресу устройства. После того, как привязка будет успешной, в столбце «Мое устройство» будет уже подключено устройство.

Примечание. Если устройство IOS подключено к новому браслету. запрос на сопряжение BT будет выдан. Нажмите «пара», и гарнитура может быть подключена к телефону в обычном режиме.

4.3. Больше. Нажмите «Приложение Push». Войдите в центр уведомлений, найдите уведомление устройства «Fundo Pro» и выберите, чтобы открыть его. Если телефон перезагружен и не получил push-сообщение, пожалуйста, снова включите этот переключатель.

5, информация о функции «APP».

5.1 «Stats», откройте «APP», сначала перейдите к «Me» и нажмите на значки на интерфейсе,

чтобы увидеть текущие значения данных о движениях.

5.2 Щелкните по центру приложения внизу. Этот интерфейс используется для просмотра подробных данных и статистики значков ваших исторических видов спорта, сна, частоты сердечных сокращений и т. Д. Нажмите на стрелку переключателя выше, чтобы переключиться на разные даты для просмотра исторических записей. Во время сна, Время сна каждого человека и поворот запястья тела после сна будут напрямую влиять на контроль времени сна.

5.3 «Спорт». Этот интерфейс используется для просмотра подробных данных и статистики значков вашего исторического движения. Нажмите стрелку переключателя выше, чтобы перейти к другой дате, чтобы просмотреть историю. Данные включают общий шаг. Общее расстояние, общая калория, данные о частоте сердечных сокращений (только продукт с частотой сердечных сокращений).

5.4 «Анализ». Вы можете просматривать историю шагов упражнений и запись сна соответствующих диаграмм значков на ежемесячной или еженедельной основе.

5.5 «Дополнительно», установите различные функциональные параметры устройства.

6 Другие функции

6.1 Уведомление

Перейдите к пункту «Дополнительно» - «Приложение push» или «Дополнительно», включая уведомления о вызовах, SMS, Facebook, Twitter, Whats «APP» и другие push-уведомления (например: откройте уведомление о входящем вызове в настройке «APP»). . Когда на мобильный телефон поступит входящий вызов, умный браслет будет ярко вибрировать и отображать контакт вызывающего абонента).

6.2 сидячий напомнить

Установите интервал сидячего времени (минуты), нажмите Готово, затем откройте режим сидячего напоминания. Когда наступит сидячее время, браслет будет ярким, экран будет вибрировать, и значок напоминания будет мигать.

6.3 Будильник напомнить

В «APP» «« Fundo Pro »» нажмите «Дополнительно» - «Напоминание о будильнике», чтобы ввести напоминание о настройке будильника и установить время будильника. Когда придет время, браслет подскажет: значок будильника начнет качаться и вибрировать.

6.4 ВТ камера

В «ПРИЛОЖЕНИИ» «« Fundo Pro »» нажмите «Еще» - «Камера», чтобы войти в режим камеры, на смарт-браслете будет отображаться значок камеры, встряхнуть браслет, вы можете дистанционно управлять камерой.

6.6 Отвязывающее оборудование

В приложении нажмите «Еще», - «Мое устройство», чтобы выбрать подключенное устройство. Нажмите и найдите подсказки с надписью «Вы уверены, что хотите отменить привязку текущего устройства?», Нажмите «ОК», затем устройство отменит.

7 общих вопросов

7.1 Есть ли у умного браслета излучение? Будет ли длительный износ вреден для организма?

О: В этом продукте используется технология ВТ с низким энергопотреблением, а значение излучения намного ниже, чем у наушников ВТ, и составляет менее одной тысячной силы сигнала телефона. После более чем десяти лет исследований и переписей Всемирная организация здравоохранения установила, что сигналы ВТ не будут оказывать никакого воздействия на организм человека. Пожалуйста, используйте это с уверенностью.

7.2 Что мне делать, если я не могу найти имя ВТ умного браслета?

А: во-первых, пожалуйста, проверьте, есть ли в умном браслете электричество (дотроньтесь до экрана сенсорной клавиши, чтобы убедиться, что он горит);

Далее, пожалуйста, закройте трубку на мобильный телефон, чем ближе, тем лучше.

Если вышеуказанная операция по-прежнему не работает, попробуйте переключить телефон ВТ или перезагрузить телефон.

7.3 Иногда не бывает BT-соединения умного браслета?

А: 1) Из-за помех в сигнале беспроводного соединения BT. Время соединения может не совпадать. Если вы не можете подключиться в течение длительного времени, пожалуйста, убедитесь, что операция выполняется при условии отсутствия магнитного поля или устройства с несколькими BT.

2) Некоторые мобильные телефоны BT перезапускают сервис, иногда ненормальный, что приводит к проблемам с подключением.

3) Обычно повторно включите телефон BT или перезагрузите телефон, вы можете установить нормальное соединение.

7.4 Как синхронизировать данные? Как решить проблему сбоя синхронизации данных?

А: 1) При открытии «APP» автоматически синхронизируется. Вы также можете раскрыть список сообщений в главном интерфейсе «APP» для синхронизации.

2) Если синхронизация данных по запросу «APP» не удалась, попробуйте следующие способы. Во-первых, вы можете скользить вниз, чтобы обновить данные. Во-вторых, пожалуйста, закройте «APP» и повторите ввод. Если нет, переключите BT мобильного телефона или перезапустите мобильный телефон. (Перед перезагрузкой телефона также можно попытаться очистить общую информацию BT в настройках телефона)

7.5 Нужно ли всегда подключаться к телефону BT?

А: шаги, сон, будильник, эти три функции не обязательно должны быть подключены к телефону. Если вы занимаетесь спортом, нужно только принести браслет. После того, как упражнение завершено. Браслет и мобильный телефон подключены для синхронного просмотра данных.

Уведомление о вызове, отправка сообщения, поиск браслетов должны открыть телефон BT и оставить «APP» и телефон подключенным.

7.6 Я настроил уведомление о звонке, но почему браслет не вибрирует при входящем звонке?

А: Прежде всего, пожалуйста, подтвердите, открыт ли телефон BT и связан ли он с браслетом;

Во-вторых, система Android и IOS, пожалуйста, проверьте, работает ли браслет "APP" (фоновый запуск в порядке)

Совет: ключ для очистки памяти и некоторые служебные программы могут очистить процесс или перехватить. Пожалуйста, добавьте белый список "APP".

7.7 Почему я настроил разрешение уведомлений Facebook, Twitter в «APP», но все еще не могу получить уведомление, напоминающее умный браслет?

Ответ: Информация о программном обеспечении Facebook, Twitter должна напоминать о соответствии следующим условиям.

1) Убедитесь, что сотовый телефон не находится в состоянии покоя и фоновый процесс Facebook, Twitter не может быть закрыт. И компьютер, и мобильный телефон не могут быть в сети одновременно.

2) Браслет всегда подключен к телефону, а BT должен быть включен постоянно.

3) Телефон должен открыть управление правами и установить фоновый всплывающий интерфейс.

Совет: когда в телефон поступает информация, в верхней строке меню появится всплывающее сообщение. Если представительский набор был успешным. Сообщение будет отправлено на браслет.

7.8 Почему функция контроля пульса не работает?

О: При измерении частоты сердечных сокращений обращайте внимание на то, чтобы люди находились в состоянии покоя, и держите нижнюю часть браслета близко к руке без явных швов. Не трясите руку во время измерения.

7.9 Почему значок подключения BT постоянно мигает?

А: Пользователи IOS столкнутся с этой проблемой. Основная роль заключается в том, чтобы подсказывать пользователю, что «APP» не подключает умный браслет, и не будет явления «толкания» сообщения. Откройте кольцо подключения «APP», и значок BT может отображаться нормально.

7.10 Какие факторы влияют на результаты теста ЧСС?

А: Нестандартный способ ношения повлияет на измерение сигналов сердечного ритма. Например, утечка света, вызванная неполной посадкой, размахом руки и небольшим движением браслета на коже и т. Д. Ношение браслета слишком туго, поднятие рук и, в первую очередь, повлияет на кровообращение, также может повлиять на сигнал сердечного ритма. Правильный способ измерить руки - положить руку на пол, расслабиться и держать ее неподвижно. И держите умный браслет близко к руке.

Примечание: в правильном случае индивидуальные различия в цвете кожи, волосах, татуировках и шрамах также могут влиять на сигнал сердечного ритма.

7.11 Почему я не могу зарядить умный браслет?

А: 1) Пожалуйста, проверьте правильность направления зарядки браслета. 2) Когда мощность умного браслета ниже 3,4 В, наступает период восстановления заряда батареи.

Примечание: обычно после подключения зарядного устройства в течение 2-3 минут, оно может перейти в нормальное состояние зарядки.

7.12 Почему время браслета неточное?

А: Когда в браслете нет электричества, и питание заряжается, время работы браслета может быть ошибочным. Пожалуйста, подключите мобильный телефон, браслет автоматически синхронизирует время калибровки мобильного телефона.

8 частей введение

Умный браслет * 1

Зарядный кабель * 1

Упаковка * 1

Руководство пользователя * 1